

### **Instruktion**

Fastställt av: Jens Backman

Upprättat av: Katarina Vestin

Granskare: Malin A Sandberg

Organisation gäller inom: Hälso- och Sjukvårdsförvaltning, Vårdhygien Västerbotten

## **Stanna hemma från jobbet vid luftvägsinfektion**

### Förändringar från föregående utgåva

Nytt dokument i ledningssystem. Tidigare versioner har publicerats på Region Västerbottens/vårdhygiens hemsida.

### Omfattning

Dokumentet gäller för anställda och studenter inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten. Kan även tillämpas inom kommunal vård och omsorg i Västerbotten.

### Bakgrund

Covid-19, influensa och andra luftvägsvirus smittar oftast från 1–2 dagar innan symtomdebut och under de första 5 dagarna efter symtomdebut.

Symtombilden är liknande för flera olika luftvägsvirus som ihållande hosta som uppkommit de senaste dagarna och/eller feber (mer än 38,0°C) samt andfåddhet

Andra symptom är ont i muskler, trötthet, ont i halsen, snuva eller bortfall av lukt- och smaksinnet.

### Syfte

Minska risk för spridning av luftvägsvirus i Region Västerbottens arbetsmiljö och särskilt i vårdmiljöer.

### Genomförande

#### **Kriterier för att stanna hemma och kontakta sin närmaste chef**

Anställd som har nytillkomna symtom på luftvägsinfektion och som inte mår tillräckligt bra för att arbeta, eller har nytillkomna luftvägssymptom och feber >38 grader stannar hemma och kontaktar sin chef.

#### **Personalprovtagning för covid-19**

Provtagning av personal för att påvisa Covid-19 rekommenderas inte.

---

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

### Kriterier för återgång i arbete/studier

Grundregeln är att en anställd ska stanna hemma tills hen under minst ett dygn känt sig tillräckligt bra för att arbeta. Återgång kan ske även om torrhosta eller nästäppa kvarstår.

### Referenser

[Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg ; Folkhälsomyndigheten 2023](#)