

### **Riktlinje**

Fastställt av: Jens Backman

Upprättat av: Sara Kivijärvi

Granskare: Malin A Sandberg

Organisation gäller inom: Hälso- och Sjukvårdsförvaltning, Vårdhygien Västerbotten

## **Vårdhygieniska riktlinjer för bassängbad inom vårdverksamhet**

### Förändringar från föregående utgåva

Byte till ny mall i ledningssystem. Språklig bearbetning.

### Omfattning

Dokumentet riktar sig till verksamheter inom Region Västerbotten som bedriver bassängbad.

### Bakgrund

I en varm och fuktig miljö finns det risk för tillväxt av bakterier. För att minska risken för smittspridning är det viktigt att så lite mikroorganismer som möjligt tillförs bassängen från de badande och från ytorna runt bassängen. Anläggningen ska därför rengöras och underhållas regelbundet.

**Det är viktigt att nödvändig medicinsk vård, behandling och rehabilitering ges till alla patienter oberoende av bärarskap av multiresistenta bakterier eller andra smittämnen.**

### Syfte

Förebygga smittspridning i samband med vård och träning i varmvattenbassäng.

### Lagar och andra krav

[Folkhälsomyndighetens allmänna råd om bassängbad HSLF-FS 2021:11](#)

### Ansvar och befogenheter

Verksamheten ansvarar för att god vårdhygienisk standard efterlevs och att kontroller av vattenkvalitet utförs. Det ska också finnas rutiner vid förorening av vattnet samt städrutiner för lokalen och för material som används av besökare och badgäster.

---

**Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.**

## Beskrivning/Genomförande

### Hygienrutiner för besökare och badgäster

Alla besökare och badgäster ska informeras, muntligt och skriftligt, om vikten av att sköta egen handhygien och personlig hygien i samband med badet. Om besökaren inte förstår eller kan följa de instruktioner som ges ska personal hjälpa till med handhygien och personlig hygien.

God personlig hygien före och i samband med bassängbad innebär dusch och tvätt av hela kroppen innan badkläder tas på. Ren handduk och rena badkläder ska användas vid varje tillfälle. Det är viktigt att alla handdukar är personliga för att undvika smittspridning. Engångshanddukar, flytande tvål och handdesinfektionsmedel ska finnas vid alla tvättställ i lokalerna.

### Hygienrutiner för personal

Basala hygienrutiner skall följas. Vid spill av kroppsvätskor på ytor ska punktdesinfektion med ytdesinfektionsmedel med tensid utföras. Personal som deltar i bassängbad ska följa de hygienrutiner som gäller för badgäster.

### Rutiner vid förekomst av riskfaktorer för smittspridning

*Urininkontinens* – Besökare med urininkontinens kan bada efter tömning av blåsan strax före bassängbad i kombination med användande av skyddsbyxa för bad (s.k. inkontinensbyxa)

*KAD* – Besökare med KAD kan bada om KAD är avstängd med propp, vid annan typ av urinavledning görs en individuell bedömning av risk för både personen själv och andra personer som nyttjar badet.

*Avföringsinkontinens* – Besökare med avföringsinkontinens kan bada om väl fungerande skyddsbyxa för bad används

*Sond/PEG/Stomi* – Besökare med Sond/PEG/Stomi kan bada om sond eller PEG är avstängd. Stomi ska vara tättslutande, synligt läckage får ej förekomma

*Centrala och perifera kärlinfarter* – PVK ska avlägsnas före bad. Vid central kärlinfart ska den klinik som ansvarar för infarten avgöra om bad är lämpligt. Infarten i sig utgör ingen smittrisk för omgivningen men kan innebära att personen som har infarten löper ökad risk för infektion. Subkutana venportar utgör generellt ingen risk.

---

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

### **Vid följande medicinska tillstånd eller behandlingar ska badet, badets dusch och omklädningsrum inte nyttjas**

- Misstänkt eller konstaterad akut infektionssjukdom.
- Akut diarrésjukdom
- Omläggningskrävande/infekterade sår eller eksem
- Läckage från dränage eller andra kroppsöppningar
- Skabb, huvudlöss eller andra löss som är obehandlade eller där behandling inte fungerat.
- Medicinska tillstånd där behandlingsansvarig läkare avråder från bad.

### **Rutiner vid bärarskap av multiresistenta bakterier (MRSA, ESBL, ESBLcarba eller VRE)**

Bärarskap av multiresistenta bakterier innebär endast i vissa fall begränsningar av badaktiviteter, se nedan. Generellt räcker de allmänna hygienrutiner som gäller alla besökare och badgäster och de basala hygienrutiner som alltid ska följas av personal för att effektivt hindra smittspridning.

Rådgör vid behov med Vårdhygien vid särskilda frågeställningar.

#### *Bärarskap av MRSA*

- MRSA-bärare utan riskfaktorer kan bada.
- MRSA-bärare ska inte bada vid förekomst av omläggningskrävande sår, eksem, aktiv psoriasis eller annan fjällande hudsjukdom, luftvägsinfektion eller in- och utfarter genom huden.
- Rådgör gärna med Vårdhygien vid frågor.

#### *Bärarskap av ESBL*

- ESBL-bärare kan bada om de inte har särskilda medicinska tillstånd eller behandlingar som förhindrar bad, se ovan under rubriken ” *Vid följande medicinska tillstånd eller behandlingar ska badet och nyttjande av badets dusch undvikas*”.

#### *Bärarskap av ESBL-CARBA*

- ESBL-CARBA-bärare utan riskfaktorer kan bada.
- ESBL-CARBA-bärare med avförings- och/eller urininkontinens ska inte bada.

---

**Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.**

- Rådgör gärna med Vårdhygien vid frågor.

#### *Bärarskap av VRE*

- VRE-bärare utan riskfaktorer kan bada
- VRE-bärare med avförings- och/eller urininkontinens ska inte bada
- Rådgör gärna med Vårdhygien vid frågor

#### Dokumentation och arkivering

Kontroller av vattenkvalitet ska dokumenteras.

#### Historik

Dokumentet ersätter tidigare fastställt i platina. Dokumentnummer 267334.

#### Utarbetat av

Utarbetat av Vårdhygien Västerbotten

#### Referenser

[Folkhälsomyndigheten: Vägledning om bassängbad](#)