

Instruktion

Fastställt av: Anders Johansson

Upprättat av: Andreas Hedman

Granskare: Lena MH Lindberg

Organisation gäller inom: Hälsa- och Sjukvårdsförvaltning, Vårdhygien Västerbotten

Klädregler**Förändringar från föregående utgåva**

Språkligbearbetning och förnyad mall.

Omfattning

Dokumentet riktar sig till all personal och studerande inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten, som arbetar med patientnära vårdarbete. Patientnära vårdarbete innebär undersökning, vård och behandling.

Bakgrund

Den korta ärmen är en förutsättning för god handhygien. Med klädregler menas att vårdpersonal ska använda kortärmade arbetskläder vid undersökning, vård och behandling. En lång ärm kan föra smittämnen mellan patienter. Smittspridning inom vård och omsorg är en av de faktorer som leder till vårdrelaterade infektioner. Följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler minskar risken för smittspridning.

Syfte

Anvisningar för arbetsdräkt har utformats för att

- säkra hygienkraven (näst efter handöversörd smitta är smittspridning via kläder vanligast)
- säkra att standarder följs vid inköp av textilier
- identifiera personal och studerande för patienter och besökare
- bidra till att skapa samhörighetskänsla hos personalen
- minska kostnaderna för tvätt

Dokumentet är ett komplement till Vårdhandboken.

Lagar och andra krav

- HSL 2017:30 Hälso- och sjukvårdslagen
- SOSFS 2011:9 Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

- SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg
- AFS 2018:4. Smittrisker, Arbetsmiljöverket

Ansvar och befogenheter

Verksamhetschefen ansvarar för att riktlinjerna är kända och för att organisera arbetet så att riktlinjerna kan följas. Varje medarbetare har personligt yrkesansvar att följa riktlinjerna.

Beskrivning/Genomförande

Arbetsdräkt i vårdnära arbete

Arbetsdräkt bör vara ljus (för att fläckar ska synas) och tåla att tvättas ofta och i så hög temperatur att smittämnen avdödas. Arbetsdräkt för patientnära vårdarbete består vanligen av långbyxor och blus/pikétröja eller klänning och ska

- vara kortärmad och användas av alla personalkategorier i patientnära arbete
- bytas varje dag
- bytas då den blivit våt eller synligt förorenad
- tvättas av textilserviceleverantören enligt gällande föreskrifter
- endast användas på arbetsplatsen och inte tas hem

Specialarbetsdräkt "operationskläder"

Används endast på operationsavdelningar inom Region Västerbottens sterilavdelningar samt enheter med verksamhet av sådan art att specialarbetsdräkt är nödvändig och ska

- inte bäras utanför operationsavdelningen. Vid korta tjänsteärenden som inte innebär patientkontakt kan undantag tillåtas. Kläderna ska då vara täckta med knäppt rock.
- bytas dagligen och om den blivit våt, fuktig eller smutsig
- bytas vid återkomsten till operationsavdelningen om den använts i patientkontakt, tex på vårdavdelning, mottagning, intensivvårdsavdelning eller vid akuttryckning
- tvättas av textilserviceleverantören enligt gällande föreskrifter
- förvaras och hanteras så renhetsgraden bibehålls

Långärmad rock/engångsrock/ värmekofta/väst ska

- inte användas i patientnära arbete
- bytas/kastas minst 1 gång/ vecka och då den blivit smutsig eller våt
- tvättas av textilserviceleverantören enligt gällande föreskrifter
- endast användas på arbetsplatsen

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

I övrigt gäller att

- privata kläder inte används i patientnära arbete
- rökning inte är tillåten i arbetsdräkt
- externt sponsrad arbetsdräkt eller profilkläder är inte tillåtna inom regionens verksamheter
- Livsmedelsverkets föreskrifter och allmänna råd gäller vid livsmedelshantering
- endast textilserviceleverantör kasserar trasiga textilier
- omsättningen av uthämtade kläder är god
- inte blanda rena och smutsiga arbetskläder i klädsåpet
- hantera textilier så att renhetsgraden bibehålls

Historik

Ersätter tidigare dokument *Klädregler 267490* i ledningssystem.

Utarbetat av

Hygiensjuksköterskor och hygienläkare vid Vårdhygien Region Västerbotten

Referenser

[SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg](#)

[Broschyr "Rätt klädd i vården", Region Västerbotten](#)

[Att förebygga vårdrelaterade infektioner, Ett kunskapsunderlag, Socialstyrelsen 2006](#)

[Vårdhygien, Region Västerbotten](#)

[Vårdhandboken - Avsnittet om basala hygienrutiner och klädregler](#)

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.