

Instruktion

Fastställt av: Elisabeth O Karlsson
 Upprättat av: Elisabeth O Karlsson
 Granskare: Nino Bracin, Maria J Marklund
 Organisation gäller inom: Hälso- och Sjukvårdsförvaltning, Privat primärvård

Hälsosamtal och provtagning av migranter från 18 år

För vissa äldre ungdomar, under 18, kan det ibland vara bättre att använda frågorna i denna mall.

Hälsocentral
 Datum
 Distriktsköterska/Sjuksköterska/Läkare

Persondata och bakgrund

Personnummer (nyanländ med uppehållstillstånd) eller födelsedata (asylsökande, person utan gällande tillstånd, person som kommit enligt massflyktindirektivet eller nyanländ som ännu ej fått de fyra sista siffrorna)

.....
 LMA-nr (asylsökande):

Namn:

Kön: Man Kvinna

Födelseland:

Språk:

Datum för ankomst till Sverige:

Vistats i andra länder, tidsperiod:

Familj/civilstånd i hemlandet:

Familj/civilstånd i Sverige:

Boende och sanitära förhållande i hemland och under flykt:

.....
 Skolgång + läskunnighet:

Yrke/arbete i hemlandet:

Rökning:

Alkohol/droger:

Tidigare hälsoundersökt i Sverige? Var? När?

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Hälsohistoria mm

Tidigare vård på sjukhus? Var? När?

Tidigare vård för psykisk ohälsa? Var? När?.....

Tidigare kirurgiska ingrepp (beakta könsstympning):

Blodtransfusion:

Tuberkulos (fyll i hälsodeklaration och följ flödesschema migranter över 18 år, se

<https://www.regionvasterbotten.se/smittskydd>):

Tidigare graviditet/gravid nu:

Nuvarande sjukdomar

Allergier/överkänslighet:

Känd sjukdom:

Läkemedel:

Hjälpmedel:

Status

Mage/tarmtömning:

Sömn (mönster, mardrömmar):

Matvanor:

Fysisk aktivitet:

Miktionsbesvär (ev sveda/klåda):

Syn (bra/dåligt, hänvisa till optiker vid nedsatt syn)

Hörsel (har du svårighet att uppfatta om det är fler än två som talar?):

Smärta/besvär i munhålan, akuta problem?

Tandborstvanor (morgon/kväll, fluortandkräm):

Tidigare tandvårdserfarenhet i hemlandet (tandvårdsrädsla?):

Hud/vävnad:

Nyttjande av preventivmedel:

Vid behov erbjud kontakt med MHV

Vid vårdbehov pga könsstympning remittera till Kvinnoklinik

Vaccinationer

För råd och information om vaccination av migranter hänvisas till dokumentet Vaccination av migranter dokumentnummer 66833.

Psykisk hälsa

Börja samtalet med frågor om nuläget, vad finns det som skyddar och tryggar patienten. Informera om

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

att besvär kan uppstå pga svåra händelser och att de kan ta sig olika uttryck. Beskriv symtom och ge exempel på vad det kan vara.

Har du varit med om någon traumatisk händelse som gör att du mår dåligt? Om ja gå vidare med frågorna här nedan.

Frågor om upplevda besvär den senaste månaden

Har du haft återkommande tankar, bilder och/eller mardrömmar om dina tidigare svåra erfarenheter fast du inte ville tänka på dem?

Ja Nej

Har du försökt att medvetet inte tänka på dessa erfarenheter och/eller försökt undvika situationer som påminner dig om det?

Ja Nej

Har du känt dig orolig, nervös och varit större delen av tiden på din vakt, uppmärksam och reagerat kraftigt på t ex plötsliga ljud?

Ja Nej

Har du känt dig oengagerad, ointresserad när det gäller aktiviteter du tyckt om tidigare eller känslolös, domnad i relationer till personer omkring dig?

Ja Nej

Om patienten svarar ja på tre av frågorna om upplevda besvär den senaste månaden bör kontakt tas med personal på Hälsocentralen/Sjukstugan som arbetar med psykisk ohälsa för vidare handläggning.

Informera om att det inte är ovanligt att man börjar må dåligt längre fram i tiden, att asylprocessen kan vara mentalt jobbig och om man börjar må dåligt i framtiden är man välkommen att vända sig till hälsocentralen för att få hjälp.

Region Västerbotten har slutit ett IOP (Idéburet offentligt partnerskap) med Röda Korset om att Röda Korset ska tillhandahålla specialiserad vård och behandling av krigs- och tortyrskadade flyktingar och asylsökande/papperslösa. Målgruppen består av krigs- och tortyrskadade personer över 16 år som lider av posttraumatiskt stressyndrom eller annan svår psykisk påverkan som följd av upplevelser av krig, tortyr eller systematisk förföljelse. Patienter kan remitteras från hälso- och sjukvården inom Region Västerbotten, eller söka själv genom egen vårdbegäran. Behandlingscenter finns i Umeå och Skellefteå. Alla remisser går via Skellefteå - [kontaktuppgifter](#) och [remissblankett](#).

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Information

- Har informerats om hur provsvar ska meddelas, ev. fortsatt undersökning, remiss eller planering
- Har lämnat medgivande om journaluppgifter till och från annan vårdgivare, ex tandläkare (noteras i journal).
Blankett för överlämning till tandvård finns på [blanketthotellet](#) under vårdblanketter/allmänna vårdblanketter. Blanketten heter HU-barn, Bilaga 7, Överföring till tandvård.
- Har informerats om kontaktmöjligheter vid ohälsa eller sjukdom
- Har informerats om biobankslagen. Informationsblad och Nej-talonger finns att ladda ned på olika språk från [Biobank Sverige](#).

Prover för alla (utökas vid behov)

Längd:		Vikt:	
Prov	Ja	Nej	Kommentar
Blodstatus			
Serologi (hiv och hepatit B/C)			Beställs i RoS – Klinisk mikrobiologi – Serologi – Serologi hepatit, HIV, HTLV (Screening) – Screening Migration
Serologi rubella (för fertila kvinnor)			Beställs som valbar analys S-Rubella-immunitet i RoS under Klinisk Mikrobiologi – Serologi – Screening migration, alla över 10 år. Om inga antikroppar vaccineras mot MPR som icke immun icke gravid. Två vaccindoser med minst två månaders intervall. Obs vaccin ska inte ges till gravida.
QFT (Quantiferon-test)			Se https://www.regionvasterbotten.se/smittskydd - Tuberkulos – Tuberkulos förebyggande åtgärder i Västerbotten samt Flödesschema migranter över 18 år. Om personen inte varit 10 veckor i Sverige, bör PPD under 6 mm alt. neg Quantiferon-test tas om, när det gått 10 veckor sedan ankomst till Sverige. Dock bör det gå minst 4 veckor mellan PPD-testerna. Läs mer på provtagningsanvisningar

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Prover för vissa

Prov	Ja	Nej	Kommentar
Faecesprov för <i>Salmonella</i> -/ <i>shigella</i> -/ <i>campylobacter</i> (SSC) och för cystor/maskäggs (minst x 2)			Tas på person vid symtom eller annan misstanke om magtarminfektion. Obs för cystor/maskäggs krävs ett rör med vätska och ett utan. Läs mer på provtagningsanvisningar
Blodtryck	Avgörs lokalt		
Thyroidea screening (TSH)	Avgörs lokalt		
Diabetes screening (B-glukos)	Avgörs lokalt		
Lungröntgen vid behov			Se https://www.regionvasterbotten.se/smittskydd - Tuberkulos – Flödesschema migranter från 18 år samt hänvisningar i <i>Hälsodeklaration personal och migranter</i>
MRB-screening			Omfattar oftast endast MRSA, men även VRE och ESBL vid omlägningskrävande sår. Screeningprover tas på personer, som är utlandsfödda och har vistats mindre än 12 månader i Sverige, om de förväntas läggas in på sjukhus eller förväntas genomgå upprepade polikliniska behandlingar. Prov tas även på personer med eksem, bölder eller annan sårskada som inte läker spontant. Se https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien <i>Multiresistenta bakterier</i>

Förändringar från föregående utgåva

Dokumentet har bytt namn till Hälsosamtal och provtagning av migranter från 18 år.

Vaccinationsstycket har plockats bort eftersom det finns ett separat dokument om vaccinationer.

Stycket om husdjur har plockats bort och länk till SVA finns i stället i referenser. Uppdatering av länkar bland annat till regionens intranät. Stycket om erbjudande om vaccinationsskydd omarbetat så att den huvudsakliga informationen finns i vaccinationsdokumentet samt med hänvisning till dokument på blanketthotellet. Ett nytt vaccinationsdokument för migranter >18 år har utarbetats och lagts till på blanketthotellet. Det tidigare vaccinationsdokumentet som låg under denna riktlinje har tagits bort.

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Utarbetat av

- Nino Bracin, Chefläkare Hälsa- och sjukvårdsstaben
- Maria Marklund, smittskyddsläkare
- Martin Angelin, biträdande smittskyddsläkare, överläkare infektionsmedicin
- Josefin Örnbjär, smittskyddssjuksköterska

Referenser

Riktlinje vård till migranter, dokumentnummer 67034

Riktlinje Vaccination av migranter, dokumentnummer 66833

Rutin Hälsoundersökning av migranter, dokumentnummer 66832

Instruktion Hälsosamtal och provtagning av migranter under 18 år, dokumentnummer 66835

Riktlinje Tandvård barn, ungdomar och unga vuxna 0–23 år - asylsökande, nyanlända samt andra migranter i Västerbotten, dokumentnummer 244772

Riktlinje Tandvård för vuxna, 24 år och äldre, asylsökande, flyktingar samt andra migranter i Västerbotten, dokumentnummer 244763

[Migration, psykisk ohälsa och trauma. Transkulturellt centrum Stockholms läns landsting. 2018.](#)

[Rekommendationer för grundvaccination av vuxna mot difteri och stelkramp, 2017](#)

[Rekommendationer för profylax till vuxna mot difteri och stelkramp, 2009](#)

[Infectious diseases of specific relevance to newly-arrived migrants in the EU/EEA](#)

[Primary vaccination of adults with reduced antigen-content diphtheria-tetanus-acellular pertussis or dTpa-inactivated poliovirus](#)

[Introduktion för personal som möter asylsökande och nyanlända](#)

[Beslutsunderlag – Rekommendation gällande smittskyddsinsatser till personer som ankommer till](#)

[Sverige från Ukraina — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

[Information om vaccination av människor på flykt från Ukraina](#)

[SVA \(Statens veterinärmedicinska anstalt\)](#)

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Dokumentinformation

Här anges information om vad som finns i grå ruta, sidhuvud, sidfot och om information angetts om kontrollerade kopior.

Det anges här för att kunna läsas av hjälpmedel för synnedsatta. **Denna information får inte tas bort!**

Information i sidhuvud

Bild på region Västerbottens logga.

Versionsnummer: 66834

Giltigt från och med: 2024-09-25

Giltigt till och med: 2026-09-25

Information i grå ruta på första sidan

Dokumenttyp: Instruktion

Fastställt av: Elisabeth O Karlsson

Upprättat av: Elisabeth O Karlsson

Granskare: Nino Bracin, Maria J Marklund

Organisation gäller inom: Hälsa- och Sjukvårdsförvaltning, Privat primärvård

Information i Sidfot

Dokumentnummer: 66834

Kontrollerade kopior

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.