

Instruktion

Fastställt av: Brita Winsa

Upprättat av: Elisabeth O Karlsson

Granskare: Stephan Stenmark, Nino Bracin, Carl Vesterlund

Organisation gäller inom: Hälso- och Sjukvårdsförvaltning, Privat primärvård

Hälsosamtal, provtagning och vaccination migranter från 18 år

För vissa äldre ungdomar, under 18, kan det ibland vara bättre att använda frågorna i denna mall.

Hälsocentral.....

Datum.....

Distriktssköterska/Sjuksköterska/Läkare.....

Persondata och bakgrund

Personnummer (nyanländ med uppehållstillstånd) eller födelsedata (asylsökande, person utan gällande tillstånd, person som kommit enligt massflyktindirektivet eller nyanländ som ännu ej fått de fyra sista siffrorna)

.....

LMA-nr (asylsökande):

Namn:.....

Kön: Man Kvinna

Födelseland:

Språk:.....

Datum för ankomst till Sverige:.....

Vistats i andra länder, tidsperiod:.....

Familj/civilstånd i hemlandet:.....

Familj/civilstånd i Sverige:.....

Boende och sanitära förhållande i hemland och under flykt:.....

.....

Skolgång + läskunnighet:.....

Yrke/arbete i hemlandet:.....

Rökning:.....

Alkohol/droger:.....

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Tidigare hälsoundersökt i Sverige? Var? När?.....

Hälsohistoria mm

Tidigare vård på sjukhus? Var? När?.....

Tidigare vård för psykisk ohälsa? Var? När?.....

Tidigare kirurgiska ingrepp (beakta könsstympning):.....

Blodtransfusion:

Tuberkulos (fyll i hälsodeklaration och följ flödesschema migranter över 18 år, se

<https://www.regionvasterbotten.se/smittydd>):

Tidigare vaccinationer? (Se WHO:s webbplats om vaccinationsprogram och täckning:

http://apps.who.int/immunization_monitoring/globalsummary)

BCG- ärr:.....

Tidigare graviditet/gravid nu:

Husdjur

Om migranterna har med sig sällskapsdjur från Ukraina som befinner sig i Sverige utan att ha kontrollerats avseende rabiesvaccination av tullpersonal eller en veterinär vid gränsen, ska djuret så fort som möjligt tas till en veterinär. Veterinären kontrollerar då djuret och dess handlingar. Detta är primärt inte regionens ansvarsområde men bra om informationen kan ges

Nuvarande sjukdomar

Allergier/överkänslighet:.....

Känd sjukdom:.....

Läkemedel:

Hjälpmedel:.....

Status

Mage/tarmtömning:

Sömn (mönster, mardrömmar):.....

Matvanor:

Fysisk aktivitet:.....

Miktionsbesvär (ev sveda/klåda):.....

Syn (bra/dåligt, hänvisa till optiker vid nedsatt syn):.....

Hörsel (har du svårighet att uppfatta om det är fler än två som talar?):.....

Smärta/besvär i munhålan, akuta problem?

Tandborstvanor (morgon/kväll, fluortandkräm):.....

Tidigare tandvårdserfarenhet i hemlandet (tandvårdsrädsla?):.....

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Hud/vävnad:

Nyttjande av preventivmedel:.....

Vid behov erbjud kontakt med MHV

Vid vårdbehov pga könsstympning remittera till Kvinnoklinik

Psykisk hälsa

Börja samtalet med frågor om nuläget, vad finns det som skyddar och tryggar patienten. Informera om att besvär kan uppstå pga svåra händelser och att de kan ta sig olika uttryck. Beskriv symtom och ge exempel på vad det kan vara.

Har du varit med om någon traumatisk händelse som gör att du mår dåligt? Om ja gå vidare med frågorna här nedan.

Frågor om upplevda besvär den senaste månaden

Har du haft återkommande tankar, bilder och/eller mardrömmar om dina tidigare svåra erfarenheter fast du inte ville tänka på dem?

Ja Nej

Har du försökt att medvetet inte tänka på dessa erfarenheter och/eller försökt undvika situationer som påminner dig om det?

Ja Nej

Har du känt dig orolig, nervös och varit större delen av tiden på din vakt, uppmärksam och reagerat kraftigt på t ex plötsliga ljud?

Ja Nej

Har du känt dig oengagerad, ointresserad när det gäller aktiviteter du tyckt om tidigare eller känslolös, domnad i relationer till personer omkring dig?

Ja Nej

Om patienten svarar ja på tre av frågorna om upplevda besvär den senaste månaden bör kontakt tas med personal på Hälsocentralen/Sjukstugan som arbetar med psykisk ohälsa för vidare handläggning.

Informera om att det inte är ovanligt att man börjar må dåligt längre fram i tiden, att asylprocessen kan

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

vara mentalt jobbig och om man börjar må dåligt i framtiden är man välkommen att vända sig till hälsocentralen för att få hjälp.

Region Västerbotten har slutit ett IOP (Idéburet offentligt partnerskap) med Röda korset om att Röda korset ska tillhandahålla specialiserad vård och behandling av krigs- och tortyrskadade flyktingar och asylsökande/papperslösa. Målgruppen består av krigs- och tortyrskadade personer över 16 år som lider av posttraumatiskt stressyndrom eller annan svår psykisk påverkan som följd av upplevelser av krig, tortyr eller systematisk förföljelse. Patienter kan remitteras från hälso- och sjukvården inom Region Västerbotten, eller söka själv genom egen vårdbegäran. Behandlingscenter Skellefteås [kontaktuppgifter](#) och [remissblankett](#).

Information

- Har informerats om hur provsvar ska meddelas, ev. fortsatt undersökning, remiss eller planering
- Har lämnat medgivande om journaluppgifter till och från annan vårdgivare, ex tandläkare (noteras i journal).

Blankett för överlämning till tandvård finns på [blanketthotellet](#) under vårdblanketter/allmänna vårdblanketter. Blanketten heter HU-barn, Bilaga 7, Överföring till tandvård.

- Har informerats om kontaktmöjligheter vid ohälsa eller sjukdom
- Har informerats om biobankslagen. Informationsblad och Nej-talonger finns att ladda ned på olika språk från [Biobank Sverige](#).

Prover för alla (utökas vid behov)

Längd:		Vikt:	
Prov	Ja	Nej	Kommentar
Blodstatus			
Serologi (hiv och hepatit B/C)			Beställs i RoS – Klinisk mikrobiologi – Serologi – Serologi hepatit, HIV, HTLV (Screening) – Screening Migration
Serologi rubella (för fertila kvinnor)			Beställs som valbar analys S-Rubella-immuniteti RoS under Klinisk Mikrobiologi – Serologi – Screening migration, alla över 10 år. Om inga antikroppar vaccinerar mot MPR

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

			som icke immun icke gravid. Två vaccindoser med minst två månaders intervall. Obs vaccin ska inte ges till gravida.
QFT (Quantiferon-test)			Se https://www.regionvasterbotten.se/smittydd - Tuberkulos – Tuberkulos förebyggande åtgärder i Västerbotten samt Flödesschema migranter över 18 år. Om personen inte varit 10 veckor i Sverige, bör PPD under 6 mm alt. neg Quantiferon-test tas om, när det 10 veckor sedan ankomst till Sverige. Dock bör det gå minst 4 veckor mellan PPD-testerna.. Läs mer på provtagningsanvisningar

Prover för vissa

Prov	Ja	Nej	Kommentar
Faecesprov för <i>Salmonella</i> -/ <i>shigella</i> -/ <i>campylobacter</i> (SSC) och för cystor/maskäg (minst x 2)			Tas på person vid symtom eller annan misstanke om magtarminfektion. Obs för cystor/maskäg krävs ett rör med vätska och ett utan. Läs mer på provtagningsanvisningar
Blodtryck	Avgörs lokalt		
Thyroidea screening (TSH)	Avgörs lokalt		
Diabetes screening (B-glukos)	Avgörs lokalt		
Lungröntgen vid behov			Se https://www.regionvasterbotten.se/smittydd - Tuberkulos – Flödesschema migranter från 18 år samt hänvisningar i <i>Hälsodeklaration personal och migranter</i>
MRB-screening			Omfattar oftast endast MRSA, men även VRE och ESBL vid omlägningskrävande sår. Screeningprover tas på personer, som är utlandsfödda och har vistats mindre än 12 månader i Sverige, om de förväntas läggas in på sjukhus eller förväntas genomgå upprepade polikliniska behandlingar. Prov tas även på personer med eksem, bölder eller annan sårskada som inte läker spontant. Se https://www.regionvasterbotten.se/for-yardgivare/behandlingsstod-och-

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Beskrivning genomföra vaccination vuxna from 18 år

Erbjudande om vaccinationsskydd

Alla vuxna bör ha ett grundskydd mot minst polio, tetanus, difteri och mässling.

Folkhälsomyndigheten bedömer 2015 att vaccination mot mässling, röda hund, difteri, stelkramp, polio och kikhosta bör prioriteras för människor som söker asyl i Sverige oavsett ålder. Alla från 12 år och uppåt erbjuds också vaccin mot covid-19.

Ta inte vaccinationstitrar rutinmässigt. Det vanligaste är att de flesta inte har fullständigt skydd mot polio-stelkramp-difteri och då räcker det att ge t ex två doser Boostrix® Polio. Sedan 2017 rekommenderar Folkhälsomyndigheten att man kan använda difteri- och stelkrampsvaccin med reducerad antigenhalt (dT-vaccin) s.k. boostervaccin, för att grundvaccinera vuxna. Vid sårskada med tetanusrisk gäller olika råd beroende på vaccinationsstatus hos den vuxne.

Vissa bör även erbjudas vaccination mot hepatit B utifrån risk. Kvinnor i fertil ålder bör erbjudas skydd mot röda hund och vuxna rekommenderas vid behov kompletterande vaccin mot mässling. Se tabell nedan.

Det finns inga nationella rekommendationer för kompletteringsvaccinationer av vuxna. Detta är ett förslag, enligt ECDC, hur man praktiskt kan göra, då vaccinationsuppgifter oftast saknas.

Difteri - Tetanus- Kikhosta- Polio-vaccin	Ovaccinerade och de med okänd vaccinationsstatus: Erbjud Boostrix® Polio (difteri, tetanus, kikhosta och polio) som grundvaccination vid 0, 1 och 6 månader med ordination ”off-label av läkare. Fått vaccinationer tidigare (även om det är oklart vilka): Erbjud Boostrix® Polio (difteri, tetanus, kikhosta och polio) Ge 2 doser med 6 månaders intervall. Blankett för vaccinationsordination av vuxna, samt se <i>Mall för hälsosamtal, provtagning och vaccination migranter från 18 år.</i>
Hepatit B-vaccin	Om familjemedlemmar eller sexualpartners är kroniska bärare av hepatit B: Erbjud kostnadsfri hepatit B-vaccination – vid 0, 1 och 6 mån.
Mässling-	Alla kvinnor i fertil ålder som i rubellaserologi inte är immuna skall erbjudas

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Påsjuka- Röda Hund (MPR-vaccin)	två doser med minst två månaders intervall, om inga kontraindikationer föreligger (HIV, immundefekter etc). Vuxna som inte haft mässling eller som bara erhållit en vaccindos rekommenderas MPR-vaccin. Graviditetstest utförs före MPR-vaccination.
---------------------------------------	--

Erbjudande om vaccinationsskydd

Alla vuxna bör ha ett grundskydd mot polio, tetanus, difteri och mässling. Ta inte vaccinationstitrar rutinmässigt. Se Vaccination av migranter.

Vaccinationsrekommendation, vuxna

Namn

Personnummer eller LMA-nr.....

Grundvaccinerad mot difteri och tetanus? Ja Nej

Grundvaccinerad mot polio? Ja Nej

Grundvaccinerad mot mässling eller genomgången infektion? Ja Nej

Om hepatit B hos närstående: Vaccinerad mot hepatit B? Ja Nej

Fertila kvinnor: Immuna i Rubellaserologi? Ja Nej

Covid-19 vaccinerad? Ja Nej

Om ja, hur många doser? _____ När erhöles senaste dos? _____

Följande vaccinationer rekommenderas:

Vaccin, dos och adm.sätt	Antal doser	Dos 1	Dos 2 Efter ytterligare månader efter dos 1	Dos 3 Efter ytterligare månader efter dos 2

Ordinerat av:.....

Leg. läkare

Namnförtydligande:.....

Arbetsplats:..... Datum:.....

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.

Förändringar från föregående utgåva

Dokumentet ersätter Mall för hälsosamtal, provtagning och vaccination, migranter från 18 år.

Dokumentnr: 293351.

Förändringar från föregående utgåva:

- Covid-19 vaccination skall erbjudas alla över 12 år.
- Mässlingsvaccination ska erbjudas till vuxna som inte tidigare genomgått infektionen eller är vaccinerade x2. Gratis vaccin även till vuxna

Referenser

Riktlinje vård till migranter, dokumentnummer 67034

Riktlinje Vaccination av migranter, dokumentnummer 66833

Rutin Hälsoundersökning av migranter, dokumentnummer 66832

Instruktion Hälsoundersökning, provtagning och vaccinering av migranter under 18 år, dokumentnummer 66835

Riktlinje Tandvård barn, ungdomar och unga vuxna 0–23 år - asylsökande, nyanlända samt andra migranter i Västerbotten, dokumentnummer 244772

Riktlinje Tandvård för vuxna, 24 år och äldre, asylsökande, flyktingar samt andra migranter i Västerbotten, dokumentnummer 244763

[Migration, psykisk ohälsa och trauma. Transkulturellt centrum Stockholms läns landsting. 2018.](#)

[Rekommendationer för grundvaccination av vuxna mot difteri och stelkramp, 2017](#)

[Rekommendationer för profylax till vuxna mot difteri och stelkramp, 2009](#)

[Infectious diseases of specific relevance to newly-arrived migrants in the EU/EEA](#)

[Vaccination av människor på flykt – Rekommendationer till hälso- och sjukvården 2015.](#)

[Primary vaccination of adults with reduced antigen-content diphtheria-tetanus-acellular pertussis or dTpa-inactivated poliovirus](#)

[Introduktion för personal som möter asylsökande och nyanlända](#)

[Beslutsunderlag – Rekommendation gällande smittskyddsinsatser till personer som ankommer till](#)

[Sverige från Ukraina — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

[Information om vaccination av människor på flykt från Ukraina](#)

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig version finns i ledningssystemet.